

RECHERCHE ET INNOVATION

HYPNO-AJA (HYPNOSE POUR LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES)

Maryne DURIEUPEYROUX
Infirmière diplômée d'état spécialisée en Hypnose Ericksonienne,
Institut Bergonié, Bordeaux
Equipe projet
Dr Maud TOULMONDE, Caroline LALET, Coralie CANTAREL, Carine BELLERA



CONTEXTE

Les sarcomes sont des cancers rares avec un pic d'incidence chez les AJA. La chimiothérapie est pourvoyeuse d'effets indésirables et d'anxiété. S'il a été démontré que l'hypnose améliore la gestion de l'anxiété en cancérologie, il n'existe pas d'étude spécifique dédiée aux AJA. L'étude HYPNO-AJA évalue l'incidence de l'hypnose sur l'anxiété et sur les symptômes chimio-induits chez les AJA traités par chimiothérapie.

Dans cette étude prospective monocentrique, les patients éligibles étaient âgés de 15 à 30 ans, nouvellement diagnostiqués d'un sarcome des tissus mous/osseux, traités en néo-adjuvant par anthracycline et/ou ifosfamide.

Le critère d'évaluation principal était la variation de l'anxiété entre une cure avec et sans hypnose (hypnose proposée un cycle sur deux). Les séances d'hypnose étaient axées sur la gestion de l'anxiété, des nausées/vomissements, de la douleur et du schéma corporel. La présence et l'intensité des symptômes ont été évaluées à l'aide des questionnaires QLQC30 et BIS validés et des échelles EVA et CTCAE. Le type et la quantité de co-prescription ont été recueillis à chaque cycle (données collectées via eCRF). Il s'agit de la première étude portant sur l'hypnose chez les patients AJA atteints de sarcome. Les résultats définitifs confirment les bénéfices de l'hypnose dans cette population vulnérable.

DEPUIS 2022

100%

DES AJA INCLUS
soit 20 AJA diagnostiqués à l'IB
ont été inclus



100%

DES EVA ANXIÉTÉ
SONT EN DIMINUTION APRÈS
UNE SÉANCE D'HYPNOSE



OBJECTIFS

Objectif principal :

Evaluer l'incidence de l'hypnose sur les troubles anxieux au sein d'une population vulnérable d'AJA atteinte de sarcome et ayant pu bénéficier de séances d'hypnose durant leur traitement par chimiothérapie néo-adjuvante.

Objectifs secondaires :

Evaluer l'incidence de l'hypnose en termes de :

- Réduction des nausées/vomissements ; de la douleur et de la consommation médicamenteuse (antiémétiques, antalgiques et anxiolytiques).
- D'amélioration de la qualité de vie ; de la perception de l'image corporelle et de la satisfaction du patient.



MOYENS ET MÉTHODES UTILISÉS

Elaboration :

- Formation et mise à disposition à 100% d'une IDE formée à l'Hypnose dédiée.
- Soutien de l'UREC de l'IB pour le suivi et les analyses de l'étude.

Diffusion :

- Relais et informations sur l'avancement du projet lors des réunions nationales GO-AJA et des différents congrès dédiés à l'hypnose ou aux AJA.
- + Levée de fonds projet HYPNO-AJA en cours
- + Campagne de pub via vidéos projet Hypno-AJA



BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS ET/OU LES SALARIÉS

- Diminution de la douleur, des N/V et de la prise de traitement anxiolytique, antalgique et antiémétique associés.
- Amélioration de l'image de soi, du vécu de la maladie et de la qualité de vie.
- Apprentissage de l'autohypnose favorisant l'adhésion aux soins et à terme, l'observance thérapeutique.

DIMINUTION

100%

EVA-ANXIÉTÉ
POST SÉANCE D'HYPNOSE

