



PROGRAMME DU MOIS SANS TABAC* À L'INSTITUT BERGONIÉ

Du 1^{er} au 30 novembre

STAND D'INFORMATIONS

1^{er}
au
30

Hall A de l'Institut Bergonié

- Stand d'informations et permanences ponctuelles
- Documentation sur le tabac, kits « mois sans tabac »...
- Distribution de substituts nicotiniques à l'Espace où il est Toléré de Fumer et de Vapoter (patchs, gommes à mâcher)

CONSULTATIONS D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

15 ; 20
22 ; 27
29

Sur RDV - En présentiel ou en distanciel

- Temps dédiés aux consultations d'aide au sevrage tabagique
- A destination des patients et des salariés
- D'autres dates sont proposées tout au long de l'année
- Rendez-vous au 05 56 33 32 22 ou par mail à tabac-addicto@bordeaux.unicancer.fr

RENCONTRE AVEC L'ÉQUIPE MOIS SANS TABAC

21

Hall A ou Espace Fumeur

- Temps de rencontre et d'échanges avec les équipes du Mois sans Tabac

SORTIE RUNNING RESERVÉE AUX SALARIÉS

25

Rdv au Jardin Corentin - Institut Bergonié

- Echanges sur les bienfaits de l'activité physique et échanges avec les équipes du Mois sans Tabac

*Mois de sensibilisation sur la stratégie de réduction progressive du tabagisme au sein de l'Institut Bergonié par l'équipe Mois sans Tabac

tabac
info
service

 **Bergonié**
UNICANCER
NOUVELLE-AQUITAINE