



1<sup>er</sup>, Christophe Kazmierski



2<sup>e</sup>, Didier Pasquini



3<sup>e</sup>, Christine Bossé



4<sup>e</sup>, Eric Ferrandez



4<sup>e</sup>, Patrick Désormais

PHOTO-VIDÉO SUBAQUATIQUE

## /// CONCOURS IMAGESUB: "ÉTOILÉ"

Ce concours permanent de la commission nationale photo-vidéo sous-marine est ouvert à tous. Il a pour objet de montrer et partager de belles images sur un thème imposé changeant tous les deux mois.

Voici le résultat du thème « Étoilé » : 1<sup>er</sup>, Christophe Kazmierski. 2<sup>e</sup>, Didier Pasquini. 3<sup>e</sup>, Christine Bossé. 4<sup>e</sup>, Eric Ferrandez. 5<sup>e</sup>, Patrick Désormais. Espoir: Jean Vincent Vieux-Ingrassia, Philippe Duclos. L'ensemble des images est visible sur le site de la commission nationale :

<https://www.imagesub.com>

Pour participer au prochain thème du concours il suffit d'envoyer votre image avec une résolution minimum de 1024 pixels sur le plus long côté sans cadre et sans filigrane à : [cnav.ffessm@gmail.com](mailto:cnav.ffessm@gmail.com) ■

Christine Cazal



Espoir, Jean Vincent Vieux-Ingrassia

SPORT SANTÉ ET CANCER

## /// DES BAPTÊMES D'ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES PROPOSÉS AVEC LE CLUB LES COQS ROUGES

Depuis plus de dix ans, j'ai échangé sur les bienfaits des différentes activités subaquatiques avec des adhérents dans des situations personnelles de fragilité : à la limite du *burn-out*, ou manifestant le besoin de reprendre une activité physique, de se détendre après une semaine de travail, ou tout simplement de retrouver du lien social. Je cherchais donc un moyen pour mettre en avant ces bénéfices afin de promouvoir la plongée subaquatique.

Arrivée sur Bordeaux en 2019 pour travailler à l'Institut Bergonié comme informaticienne, ce projet a peu à peu pris forme dans mon esprit.

J'ai adhéré à l'association Les Coqs Rouges, et plus particulièrement à la section subaquatique (SUBCR). Cette association loi 1901 créée en 1891 comme patronage est située en plein cœur de Bordeaux. Elle est un vecteur important de lien social. Son maître mot est : famille. Ses valeurs sont respect, entraide, camaraderie et bienveillance. Ainsi, elle avait :

- > participé au projet, en 2017 avec la ville de Bordeaux : « *Le sport prend ses quartiers* » (<http://www.coqsrouges.fr/a-bergonie-le-sport-prend-ses-quartiers/>),
- > initié, en 2019, le projet « *Bien vivre dans mon quartier* » (<https://www.sudouest.fr/initiatives/gironde/bordeaux-bien-vivre-dans-mon-quartier-soutient-les-seniors-isoles-2146845.php>).

L'Institut Bergonié est le premier Centre de lutte contre le Cancer (CLCC), créé en province en 1920. Il est adhérent de Unicancer, ex-fédération de Centres de lutte contre le cancer et a intégré ce réseau constitué de 20 établissements de santé. C'est un acteur majeur dans la recherche en essais cliniques en oncologie.

En janvier 2023, lors du Salon de la plongée, j'ai échangé avec Jean Pierre Lotz (chef du service oncologie à l'hôpital Tenon) et Frédérique Bechet (patiente experte) sur la mise en place d'un projet sport-santé orienté vers les patients atteints ou ayant eu un cancer. De leur côté, ils désiraient développer leurs savoir-faire vers ce qu'ils souhaitaient appeler des « bébés » Aquadémie, déclinaison de l'association créée à Paris, en 2009.

Un premier rendez-vous est pris en mai 2023, afin de rencontrer les acteurs de santé de l'Institut Bergonié. Malheureusement peu de médecins et acteurs de soins de support sont venus pour échanger sur ce thème. Malgré tout, le projet était enfin lancé...

En parallèle, une présentation du projet a été faite, tout d'abord auprès du comité directeur de la section (CD SUBCR) puis au niveau du conseil d'administration de l'association (CA). Après avoir reçu leur aval, le projet a été présenté de façon plus précise auprès des adhérents et formateurs qui ont, dans la très grande majorité, montré un fort enthousiasme (même pour les formateurs en dormance).

En juillet 2023, un partenariat entre l'association Les Coqs Rouges de Bordeaux et l'Institut Bergonié, (CLCC) a été lancé. La section SUBCR propose des baptêmes de plongée, d'apnée et la découverte nage avec palmes, le tout en piscine à 4 dates clés : le 4 octobre, le 8 novembre, le 14 février 2024 et le 20 avril 2024.



Deux dates de baptêmes ont été également proposées aux soignants les dimanches après midi en décembre dernier. Malheureusement, les intempéries sur Bordeaux nous ont contraints d'annuler ces deux derniers rendez-vous.

Le service communication de l'Institut Bergonié a joué le jeu ajoutant une page dédiée sur leur site Internet : <https://www.bergonie.fr/sport-sante-subaquatique>, information diffusée sur son application Bergonie\_Uniconnect, les réseaux sociaux, et enfin, nous a ouvert les portes le temps d'une journée : Un mois-Un sport le 12 décembre 2023. Les services des soins et la direction ont autorisé l'intégration du CACI (certificat d'aptitude et de contre-indication) dans les formulaires préremplis du dossier patient.

Nous avons réussi à obtenir l'adhésion d'un radiothérapeute, Nicolas Milhade, qui accepte de signer les CACI pour les patients demandeurs.

Les difficultés rencontrées à ce jour ? Comment faire adhérer les prescripteurs de l'Institut à ce projet ? Comment mieux communiquer auprès des patients ?

Le 20 décembre 2023, la première patiente de l'Institut Bergonié est venue découvrir l'apnée, la nage avec palmes et avec flotteur ainsi que la plongée scaphandre.

Un grand merci aux différents bénévoles : Alicia, Philippe, Thierry, Stéphane, Richard, Gilles... Ainsi qu'aux présidents de l'association et de la section qui ont permis la mise en place de ce projet. ■

Marie José Garet MF1 FFESSM, en charge du sport-santé auprès de la section subaquatique des Coqs Rouges (SUBCR). Photo DR

TECHNIQUE

## /// STAGE MF1 EN MARTINIQUE

C'est le 28 janvier que s'est achevé le stage initial MF1, organisé par la CTR Martinique Guyane, sous la direction de Vincent Naulet, instructeur régional. Les nouveaux stagiaires MF1 ont reçu leurs livrets pédagogiques, après cinq jours de travail « acharné ». Des interventions de qualité sur la conception, la réalisation et l'évaluation d'un acte d'enseignement ou sur l'organisation de l'activité ont permis un stage studieux, convivial dans un timing parfaitement maîtrisé. Une mise en situation pratique est venue clôturer ce stage. Un grand merci aux 7 stagiaires pour leur participation, leur sérieux et leur implication. Un grand merci également aux formateurs présents : Vincent, Sophie, Denis, Pascal, Jean-Marie pour votre professionnalisme et votre disponibilité. ■

Yann Haim, vice-président CTR Martinique Guyane.

Photo DR

