

MARCHER

BOUGER

BIEN-ÊTRE

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

### SE REDYNAMISER ET CHASSER LA FATIGUE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE !

En plein air, en salle, seul ou en groupe  
Avec un professionnel formé à l'APA pour aller à son rythme

#### CONTACT

Département **PRISME** (unité de rééducation-Réadaptation-APA) :

**GUILLAUME COLDEFY**, professionnel en APA,

**05 56 33 04 01 - [g.coldefy@bordeaux.unicancer.fr](mailto:g.coldefy@bordeaux.unicancer.fr)**

*Plus d'informations à l'ERI® et dans le livret autour du soin.*



# Propositions d'Activité Physique Adaptée (APA) des patients en oncologie en Nouvelle-Aquitaine



## 33 - GIRONDE

### INSTITUT BERGONIÉ

Ville : Bordeaux

Activité : activité physique adaptée

Contact : Guillaume COLDEFY  
05 56 33 04 01

[g.coldefy@bordeaux.unicancer.fr](mailto:g.coldefy@bordeaux.unicancer.fr)



## CAPAPS

Villes : Talence, Bordeaux

Activité Physique Adaptée en salle

Contact : Guillaume Coldefy  
06 59 81 93 70

(activité payante)



## LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Bordeaux

Activité : APESEO

Activité Physique Adaptée en salle

Contact : 05 56 94 76 41  
[cd33@Euroligue-cancer.net](mailto:cd33@Euroligue-cancer.net)



## MAISON ROSE

Ville : Bordeaux

Activité : Médiété

Contact : 05 40 12 41 20



## UST TALENCE

Ville : Eysines, Gradignan et Talence

Activité : Marche nordique

Contact : Nathalie Cazassus  
06 07 14 13 05

(activité payante)



## BORDEAUX ÉTUDIANT CLUB

Activité : « RIPOSTE » escrime (Femme cancer du sein)

Contact : 07 85 24 88 24



## AQUA'R'ELLES

Villes : Talence, Bègles

Contact : Stéphanie Smadsa  
06 82 80 61 51

(activité payante)



## LES ELLES DU LAC

Ville : Bordeaux lac

Activité : Dragon boat (canoë-kayak)

Contact : Marie-Laure Angot  
06 81 09 96 39

[malaangot@gmail.com](mailto:malaangot@gmail.com)

Contact : Marie Sanchez

06 62 18 70 47

(activité payante)

[ekmalian@gmail.com](mailto:ekmalian@gmail.com)



## DOJO GENKIKAN

Ville : Eysines

Adresse : 41 bis Rue des Vignes

Contact : Yann FAUCHET  
06 87 47 86 73

(activité payante)



## DOJO BEGLAIS

Ville : Villenave d'Ornon

Activité : Sport Santé, Rose Pilate, Gym Globale

Contact : Marie Sophie  
05.56.49.42.66

(activité payante)



## MEDICAL STADIUM

Ville : Merignac

Activité : Sport Santé ? Rose Pilate, Gym Globale

Contact : Guillaume Coldefy  
06.59.81.93.70

(activité payante)



## 16 - CHARENTE

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Angoulême

Activité : Tennis de table

Contact : 05 45 92 20 75

[cd16@ligue-cancer.net](mailto:cd16@ligue-cancer.net)



## 17 - CHARENTE-MARITIME

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Rochefort

Activités : Escrime adaptée (Rochefort), Aviron (La Rochelle).

Contact : 05 46 50 57 95

[cd17@ligue-cancer.net](mailto:cd17@ligue-cancer.net)

[www.comitedepartemental-des-crime17.com](http://www.comitedepartemental-des-crime17.com)



## 19 - CORRÈZE

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Brive

Activités : Aqua santé, sport santé, randonnée santé

Contact : 05 55 23 03 42

[cd19@ligue-cancer.net](mailto:cd19@ligue-cancer.net)



## 23 - CREUSE

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Guéret

Activité : Gymnastique adaptée

Contact : 05 55 52 44 87

[cd23@ligue-cancer.net](mailto:cd23@ligue-cancer.net)



## 24 - DORDOGNE

### CAMI DORDOGNE

Villes : Périgueux, Saint Astier, Montpon-Ménéstérol, Bergerac, Boulazac.

Activité : Médiété

Contact : Lili Granie

07 66 14 32 11

[cami.24@sportetcancer.com](mailto:cami.24@sportetcancer.com)

(activité payante)



## 40 - LANDES

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Villes : Dax, Mont-de-Marsan

Activités : Marche et salle

Contact : 05 58 90 23 19

[cd40@ligue-cancer.net](mailto:cd40@ligue-cancer.net)



## 47 - LOT-ET-GARONNE

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Agen

Activité : Aviron Santé Bien-Être

Contact : 05 53 66 08 34

[cd47@ligue-cancer.net](mailto:cd47@ligue-cancer.net)



## 64 - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Villes : Bayonne, Pau

Activités : Marche et salle

Contact : Pau 05 59 81 03 74

Contact : Bayonne 05 59 59

17 39

[cd64@ligue-cancer.net](mailto:cd64@ligue-cancer.net)



## 79 - DEUX-SÈVRES

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Niort

Activité Physique Adaptée en salle

Contact : 05 49 06 96 60

[cd79@ligue-cancer.net](mailto:cd79@ligue-cancer.net)



## 86 - VIENNE

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Villes : Châtelleraut, Civray, Loudun, Montmorillon et Poitiers

Activité : Activité Physique Adaptée

Contact : 05 49 47 10 15

[cd86@ligue-cancer.net](mailto:cd86@ligue-cancer.net)



## 87 - HAUTE-VIENNE

### LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville : Limoges

Activité Physique Adaptée en salle

Contact : 05 55 77 20 76

[cd87@ligue-cancer.net](mailto:cd87@ligue-cancer.net)