



INFORMATIONS

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR À L'INSTITUT BERGONIÉ



La maladie ainsi que les différents examens et/ou traitements peuvent induire des douleurs. La prise en charge de la douleur est une priorité nationale. Ce guide à usage des patients a pour but de vous donner des informations sur la prise en charge de la douleur à l'Institut Bergonié.

QU'EST-CE QUE LA DOULEUR ?

L'association internationale pour l'étude de la douleur définit celle-ci comme :
« une expérience **sensorielle** et **émotionnelle** désagréable, en rapport avec une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou simplement décrite comme telle ».

Il existe plusieurs **types de douleurs**, qui surviennent sur différentes localisations, à des **moments** précis ou en continu et selon une **intensité variable**.

L'équipe médicale et paramédicale vous questionnera à de nombreuses reprises à propos de vos douleurs afin de vous soulager au mieux.

DOULEURS LIÉES AUX EXAMENS ET/OU AUX SOINS

Certains examens et/ou soins peuvent induire des douleurs. Cette douleur ressentie a un impact réel sur votre prise en soin, il est donc important qu'elle soit prise en compte.

Ces douleurs ne sont pas une fatalité !

Il existe des moyens simples et efficaces pour endiguer ces douleurs provoquées par les soins et c'est pourquoi il est important de faire part de vos ressentis aux soignants.

DOULEURS POST CHIRURGICALES

Après une chirurgie, si des douleurs apparaissent, elles peuvent être de 3 types :

- **Des douleurs communes** à toute opération chirurgicale.
- **Des douleurs caractéristiques** du type d'opération que vous allez avoir.
- **Des douleurs en lien ou non avec l'opération.**

Si une douleur apparaît, sollicitez aussitôt l'équipe soignante !

SYNDROME DOULOUREUX POST CHIMIOTHÉRAPIE



La chimiothérapie, comme tout traitement actif, peut avoir des effets secondaires qui induisent des douleurs. Votre oncologue ainsi que l'équipe soignante connaissent et peuvent lutter contre ces symptômes douloureux (douleurs dans la bouche, brûlures, perturbation du goût, hyposialie, spasmes, troubles du transit, acouphènes, paresthésies au niveau des extrémités...).

Si une douleur apparaît, sollicitez aussitôt l'équipe soignante !

SYNDROME DOULOUREUX POST RADIOTHÉRAPIE

De même, le traitement par radiothérapie peut induire des douleurs qui vont varier en fonction du siège des rayons. L'équipe qui vous suit connaît ces symptômes (érythème cutané, sensations de brûlures, hyposialie, dysphagie...) et sera en mesure de vous

donner des conseils adaptés à votre situation pour lutter contre ses douleurs.

Si une douleur apparaît, sollicitez aussitôt l'équipe soignante !

LES MOYENS MIS EN ŒUVRE À L'INSTITUT BERGONIÉ POUR LUTTER CONTRE LA DOULEUR

L'ensemble du personnel de l'établissement a reçu une formation pour lutter contre la douleur. Pour les cas particuliers, il existe des consultations spécifiques menées par une équipe pluridisciplinaire pour les patients douloureux. Il existe de nombreux traitements contre la douleur dont voici quelques exemples qui sont proposés à l'Institut Bergonié :

- **Analgesie par voie générale** : comprimés, perfusions, patch, inhalations...
- **Analgesie par voie locale** : patch, spray, crèmes...
- **Analgesie par voie locorégionale** : péridurale, intrathécale par pompe, alcoolisation, blocs nerveux...

Mais aussi des **techniques alternatives**: hypnose, kinésithérapie, neurostimulations, transcutanées, cathéters perinerveux...



ET EN PRATIQUE SI J'AI MAL

Afin d'apporter une **antalgie appropriée à chaque patient**, il vous sera demandé régulièrement par les soignants d'évaluer votre douleur. L'Institut Bergonié a fait le choix d'utiliser pour cela l'Echelle Numérique, ou l'Echelle Visuelle Analogique ou encore une échelle spécifique pour les personnes non communicantes. Avec **l'Echelle Numérique**, il vous suffira de coter vous-même votre douleur sur une échelle de 0 (pas de douleur du tout) à 10 (douleur insupportable).

Avec **l'Echelle visuelle Analogique**, vous choisissez une représentation graphique de l'intensité de votre douleur. Cette cotation permettra aux professionnels d'évaluer l'efficacité du traitement proposé et la nécessité ou non de le modifier.

Si je suis hospitalisé(e) :

- Si une douleur apparaît, sollicitez aussitôt l'équipe soignante car la douleur une fois installée est plus complexe à soulager.

Si je ne suis pas hospitalisé(e) :

- Si une douleur apparaît, contactez votre médecin traitant qui évaluera la situation au plus près et la nécessité de modifier votre traitement et de faire le lien avec l'établissement.

Nous sommes à votre écoute
Pour toute information complémentaire,
vous pouvez vous adresser :
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur
Tél : 05 47 30 62 05